




AIKIDO



WULI-SCHULE BERLIN
LEIBNIZSTR. 102
10625 BERLIN

PRÜFUNGSORDNUNG FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN

Jeder Prüfling beginnt mit dem 5. Kyu. Erste Prüfung in der Regel nach 6 Monaten Mitgliedschaft. Möglich ist maximal eine Prüfung pro Jahr. Ein regelmäßiger Trainingsbesuch ist Voraussetzung. Die Teilnahme an der Prüfung ist nur nach Rücksprache mit dem Lehrer möglich. Die Prüfungsgebühr beträgt 8Euro und ist bis spätestens eine Woche vor dem Prüfungstermin zu entrichten. Nach bestandener Prüfung erhält der Prüfling im Tausch gegen seinen bisherigen einen Gürtel in der seinem Kyu entsprechenden Farbe. Ab einem Alter von 11 Jahren gilt die Prüfungsordnung für Erwachsene.

5. KYU (GELB)	1. ETIKETTE	- VERNEIGEN BEIM BETRETEN UND VERLASSEN DES DOJOS UND DER MATTE ZUR RAUMMITTE - VERNEIGEN GEGENÜBER DEM LEHRER UND PARTNER UND GRÜSSEN MIT „ONEGAI SHIMASU“ - KEIN SCHREIEN UND TOBEN AUF DER MATTE, KEIN EIGENMÄCHTIGES WEGLAUFEN WÄHREND DES TRAININGS	
	2. KLEIDUNG	- DEN GEIKOGI (AIKIDOANZUG) SELBST ANZIEHEN UND OBI (GÜRTEL) SELBER BINDEN	
	3. ÜBUNGEN	- DEHNUNGS- UND ATEMÜBUNGEN MACHEN	
	4. GRUNDECHNIKEN	- SEIZA (KORREKTES SITZEN AUF DER MATTE) - TAISABAKI (DREHSCHRITT) - MAE UKEMI (ROLLE VORWÄRTS) - USHIRO UKEMI (ROLLE RÜCKWÄRTS)	
	5. STELLUNGEN	   MIGI KAMAE SHIZENTAI HIDARI KAMAE	
	6. TECHNIKEN	UKE: - SUWARIWAZA RYOTEDORI - KATATEDORI AIHANMI - KATATEDORI AIHANMI - KATATEDORI GYAKUHANMI - KATATEDORI GYAKUHANMI	NAGE: - KOKYUHO - IKKYO OMOTE - SHIHONAGE OMOTE - IKKYO OMOTE - SHIHONAGE OMOTE



KATATEDORI AIHANMI



KATATEDORI GYAKUHANMI



SHIHONAGE



IKKYO (1)



IKKYO (2)